

Moikka koululaiset!

Tänään julistetaan koulurauha 19. kerran, tällä kertaa 550-vuotta vanhassa Espoossa.

Sanasta kiusaaminen tulee ensimmäisenä mieleen jokin epämiellyttävä teko toista kohtaan. Se voi olla lyönti, potku tai tavaroiden piilottaminen. Sanallinen kiusaaminen eli se, että pahoittaa sanoilla toisen mielen tai muuten puhumalla loukkaa toista, unohtuu usein. Sitä on myös vaikeampi huomata, sillä se ei jätä näkyvää jälkeä. Se satuttaa toista kuitenkin yhtä pahasti kuin lyönti ja sen seuraukset voivat olla lyöntiäkin pahemmat.

Pienen asian seuraus voi olla suurta. Pienikin asia riittää ilostuttamaan tai satuttamaan. Me kaikki haluamme ja ansaitsemme turvallisen ja viihtyisän koulun, jossa ketään ei tahallisesti satuteta sanoin tai lyönnein.

Tehdään siis yhdessä koulustamme viihtyisä paikka, jossa jokainen tuntee olonsa turvalliseksi. Ja muistetaan se pieni asia, hymy, joka valaisee synkänkin päivän.

Koulurauhaa koko lukuvuodelle!

Hej alla skolelever!

I dag utlyses skolfreden den 19:e gången, denna gång i Esbo som fyller 550 år i år.

Ordet mobbning innebär en otrevlig handling mot en kamrat. Det kan betyda ett slag, en spark eller det att man gömmer någons saker. Verbal mobbning, som också innebär att man kan såra någon genom att säga elaka saker, glöms ofta bort. Den formen av mobbning är också svårare att upptäcka, då den inte lämnar synliga spår. Trots det gör den säkert lika ont som ett slag och dess följder kan vara ännu allvarligare.

Följderna av en minimal handling kan alltså vara stora, kan glädja eller såra. Vi förtjänar alla en trygg och trivsamt skola där ingen blir sårad, vare sig genom ord eller genom gärningar.

Låt oss alltså tillsammans göra vår miljö till en trivsamt plats där alla känner sig trygga. Låt oss komma ihåg leendet, gesten som kan göra en också en dyster dag ljusare.

Skolfred för hela läsåret!